

Kursplan ab 20. Juli 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

						10.30 - 12.00 Wechselnde Workshops (K1)
						K1 = Kursraum 1 K2 = Kursraum 2 KURSE FINDEN AB 3 TEILNEHMERN STATT! * Externe Kurse sind nicht im Angebot des Fitness-Club Rabe beinhaltet und müssen separat gebucht werden.
18.20 - 18.35 Bauch Intensiv (K1)	18.00 - 19.00 Power Spinning (K2)					
		19.00 - 20.15 Bodypump (K2)	19.00 - 20.00 Bauch, Beine, Po (K2)			
19.00 - 20.00 Rückenfit (K1)						



Industriestr. 29
69245 Bammental
Tel.: 06223 - 8054548
info@fitness-club-rabe.de
www.fitness-club-rabe.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:30 - 22:00
Sa. 12:00 - 18:00
So. und Feiertags 10:00 - 16:00