

KURSPLAN ab 31. August 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30 - 10.30 LnB Bewegungstherapie		09.30 - 10.30 Rehagruppe Orthopädie	09.30 - 10.30 Rehagruppe Orthopädie	09.30 - 10.30 Rehagruppe Orthopädie		10.30 - 11.30 Zirkeltraining
10.45 - 11.45 Rehagruppe Orthopädie		10.45 - 11.45 Rehagruppe Orthopädie		10.45 - 11.45 Rehagruppe Orthopädie		
			14.45 - 15.45 *Rehagruppe Lungensport I		13.00 - 14.30 *Kinder-KIDO	
17.15 - 18.15 Rehagruppe Orthopädie			16.00 - 17.00 *Rehagruppe Lungensport II		* Externe Kurse sind nicht im Angebot des Fitness-Club Rabe beinhaltet und müssen separat gebucht werden.	
18.20 - 18.35 Bauch Intensiv	18.00 - 19.00 Power Spinning	17.45 - 18.45 Rehagruppe Orthopädie	17.15 - 18.45 *Kinder-KIDO	17.45 - 18.45 Rehagruppe Orthopädie		
18.45 - 20.15 Bodystyling mit Kleingeräten	19.15 - 20.15 Rehagruppe Orthopädie	19.00 - 20.00 Bodypump	19.00 - 20.00 Ausdauerzirkel	19.00 - 20.00 Rehagruppe Orthopädie		
			20.00 - 20.30 Stretching			



Industriestr. 29
69245 Bammental
Tel.: 06223 - 8054548
info@fitness-club-rabe.de
www.fitness-club-rabe.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9:00 - 21:30
Sa. 12:00 - 16:00
So. und Feiertags 10:00 - 14:00